

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комиссии Правительства  
Владимирской области по аттестации  
аварийно-спасательных служб, аварийно-  
спасательных формирований, спасателей и  
граждан, приобретающих статус спасателя

С.С. Волков

«23» 10 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении аттестации на квалификацию «Спасатель первого класса»

Владимир 2023

## Аттестация на квалификацию «Спасатель первого класса»

Спасатели аттестуются на право ведения аварийно-спасательных работ с присвоением или подтверждением класса квалификации. При проведении аттестации спасателя определяется его соответствие установленным настоящим Положением обязательным требованиям и готовность к исполнению обязанностей спасателя, установленных законодательством Российской Федерации.

Периодическая аттестация спасателей проводится 1 раз в 3 года.

Спасатели аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований (далее – аварийно-спасательных служб (формирований)), не прошедшие в установленные сроки периодическую аттестацию по уважительным причинам (временная нетрудоспособность, отпуск, служба в Вооруженных Силах Российской Федерации, других войсках, воинских формированиях и органах, альтернативная гражданская служба, командировка), допускаются к периодической аттестации по ходатайству руководителя аварийно-спасательной службы (формирования) в аттестационную комиссию.

Спасатели, не входящие в состав аварийно-спасательных служб (формирований), не прошедшие в установленные сроки периодическую аттестацию по указанным причинам, допускаются к периодической аттестации по их заявлению в аттестационную комиссию.

Внеочередная аттестация спасателя в случае изменения вида (видов) выполняемых спасателем аварийно-спасательных работ проводится по инициативе руководителя аварийно-спасательной службы (формирования) или спасателя, а также при присвоении спасателю более высокого класса квалификации до проведения периодической аттестации.

Внеочередная аттестация спасателя также может проводиться по инициативе органов контроля (надзора), осуществляющих в соответствии с законодательством Российской Федерации проверку аварийно-спасательной службы (формирования), при выявлении в ходе проверки нарушения обязательных требований, предъявляемых к спасателям при их аттестации.

Обязательными требованиями, предъявляемыми при аттестации спасателей, являются:

- прохождение медицинского осмотра (обследования) и психиатрического освидетельствования на предмет пригодности к выполнению аварийно-спасательных работ с учетом технологии их ведения;

- выполнение нормативов по физической подготовке, утверждаемых федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- профессиональное обучение по программе профессиональной подготовки спасателей;

- наличие необходимого периода – не менее 3-х лет со дня аттестации на квалификацию «спасатель второго класса» в соответствии с подпунктом «г» пункта 29 Положения о проведении аттестации аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований, спасателей и граждан, приобретающих

статус спасателя, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 22.12.2011 № 1091 (далее – Положение об аттестации);

- наличие знаний и навыков в объеме требований, предъявляемых при присвоении (подтверждении) квалификации «спасатель второго класса»;

- наличие следующих дополнительных знаний:

- методы и приемы организации аварийно-спасательных работ и управление силами и средствами при их ведении;

- основы организации управления в зонах чрезвычайных ситуаций;

- тактика ведения аварийно-спасательных работ;

- меры по снижению техногенных и природных угроз и защита территорий (акваторий) и объектов;

- порядок планирования мероприятий по первоочередному жизнеобеспечению спасателей и пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- порядок организации мероприятий по охране труда в аварийно-спасательных службах (формированиях) (для спасателей, входящих в состав аварийно-спасательных служб (формирований));

- порядок организации подготовки спасателей;

- основы организации материально-технического обеспечения аварийно-спасательных работ;

- наличие следующих дополнительных навыков:

- осуществление руководства подразделениями спасателей при организации дежурства и ведении аварийно-спасательных работ;

- оперативное принятие управленческих решений;

- выбор оптимальных режимов спасателей в ходе ведения аварийно-спасательных работ при различных эмоционально-физических нагрузках и климатических условиях;

- осуществление взаимодействия с представителями органов государственной власти, органов местного самоуправления, организаций и общественных объединений при ведении аварийно-спасательных работ;

- наличие не менее четырех специальностей с учетом выполняемых видов аварийно-спасательных работ;

- наличие положительной служебной характеристики, подписанной руководителем аварийно-спасательной службы (формирования) или лицом, его замещающим, в соответствии с подпунктом «д» пункта 25 Положения об аттестации (для спасателей, входящих в состав аварийно-спасательных служб (формирований) с рекомендацией о присвоении (подтверждении) квалификации «спасатель первого класса»

Для проведения периодической или внеочередной аттестации спасатель предоставляет соответствующее заявление с указанием вида аттестации (периодическая или внеочередная) и заявленного класса квалификации. В заявлении указываются имя, фамилия, отчество гражданина, место его работы, адрес места жительства и контактный телефон, а также перечень видов аварийно-спасательных работ, на ведение которых аттестуется.

К заявлению прилагаются:

- копия документа, удостоверяющего личность;
- копии документов об образовании и (или) квалификации;
- справка по результатам медицинского осмотра (обследования);
- заключение врачебной комиссии по результатам психиатрического освидетельствования;
- копии документов о квалификации, полученных по результатам профессионального обучения по программе профессиональной подготовки спасателей;
- копии документов, подтверждающих владение дополнительными специальностями в соответствии с заявленными видами аварийно-спасательных работ и технологией их проведения (при наличии);
- копии документов, подтверждающих наличие спортивных разрядов (при наличии);
- удостоверение личности спасателя;
- книжка спасателя с отметками об участии в аварийно-спасательных работах за межаттестационный период;
- документы об образовании и (или) квалификации, полученных за межаттестационный период (при наличии);
- служебная характеристика, подписанная руководителем аварийно-спасательной службы (формирования) или лицом, его замещающим (для спасателей, входящих в состав аварийно-спасательных служб (формирований)).

**Перечень специальностей:** специальная курсовая подготовка или подготовка на жетон «Спасательный отряд», инструктор-методист по альпинизму, инструктор-методист по туризму, инструктор по подводному спорту, инструктор авиапожарной команды, инструктор парашютно-пожарной группы, инструктор-парашютист, инструктор парашютной и десантно-пожарной службы, выпускающий, инструктор-водолаз; мастер-водолаз; пожарный-десантник, пожарный-парашютист, пожарный (респираторщик), газоспасатель, врач, фельдшер, кинолог, спасатель воздушного транспорта, начальник спасательного отряда альпинистской базы, инженер (техник) по аварийно-спасательным работам, водитель автомобиля, водитель самоходных механизмов, механик-водитель, взрывник, пиротехник, машинист землеройной или строительной техники, аквалангист, водолаз, стропальщик, такелажник, газорезчик, газосварщик, монтажник-высотник, радиотелеграфист, радиооператор, электромеханик связи, медсестра, повар, матрос, судоводитель, оператор насосных станций, горнопроходчик, планшетист, электромонтер, машинист грузоподъемной техники, спортсмен-разрядник по пятиборью спасателей; альпинист, турист, спелеолог, парашютист, скалолаз, стрелок и др. не ниже второго разряда.

**Перечень нормативов аттестации на квалификацию  
«Спасатель первого класса»**

**I. Практический:**

**Темы практического курса:**

1. оказание первой помощи;
2. противопожарная подготовка;
3. РХБЗ;
4. альпинистская подготовка;
5. специальная техническая подготовка.

**II. Теоретический курс (компьютерное тестирование).**

**III. Физическая подготовка.**

**Примечание:**

С учетом имеющихся возможностей учебно-материальной базы (УМБ) и ее технической оснащенности, особенностей дислокации АСС(Ф) и возложенных на них задач, а также исходя из погодных условий, аттестационной комиссии предоставлено право уточнять: место и время проведения, количество и содержание упражнений по предметам обучения, без изменения общего количества нормативов.

## **I. Практический курс**

### **1. Оказание первой помощи (нормативы)**

#### **Оказание первой помощи при различных состояниях**

Спасатель должен оказать пострадавшему практическую первую помощь при комбинированной травме с возникновением двух травматических очагов при воздействии разных поражающих факторов (например, механического и термического).

Спасатель стоит в полной готовности в 5 метрах от пострадавшего, средства оказания первой помощи в руках, медицинские перчатки надеты, ИПШ расчехлены.

Перечень состояний:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.

При указанных состояниях выполняются следующие мероприятия:

Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи.

Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

Определение наличия сознания у пострадавшего.

Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего.

Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни.

Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.

Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения.

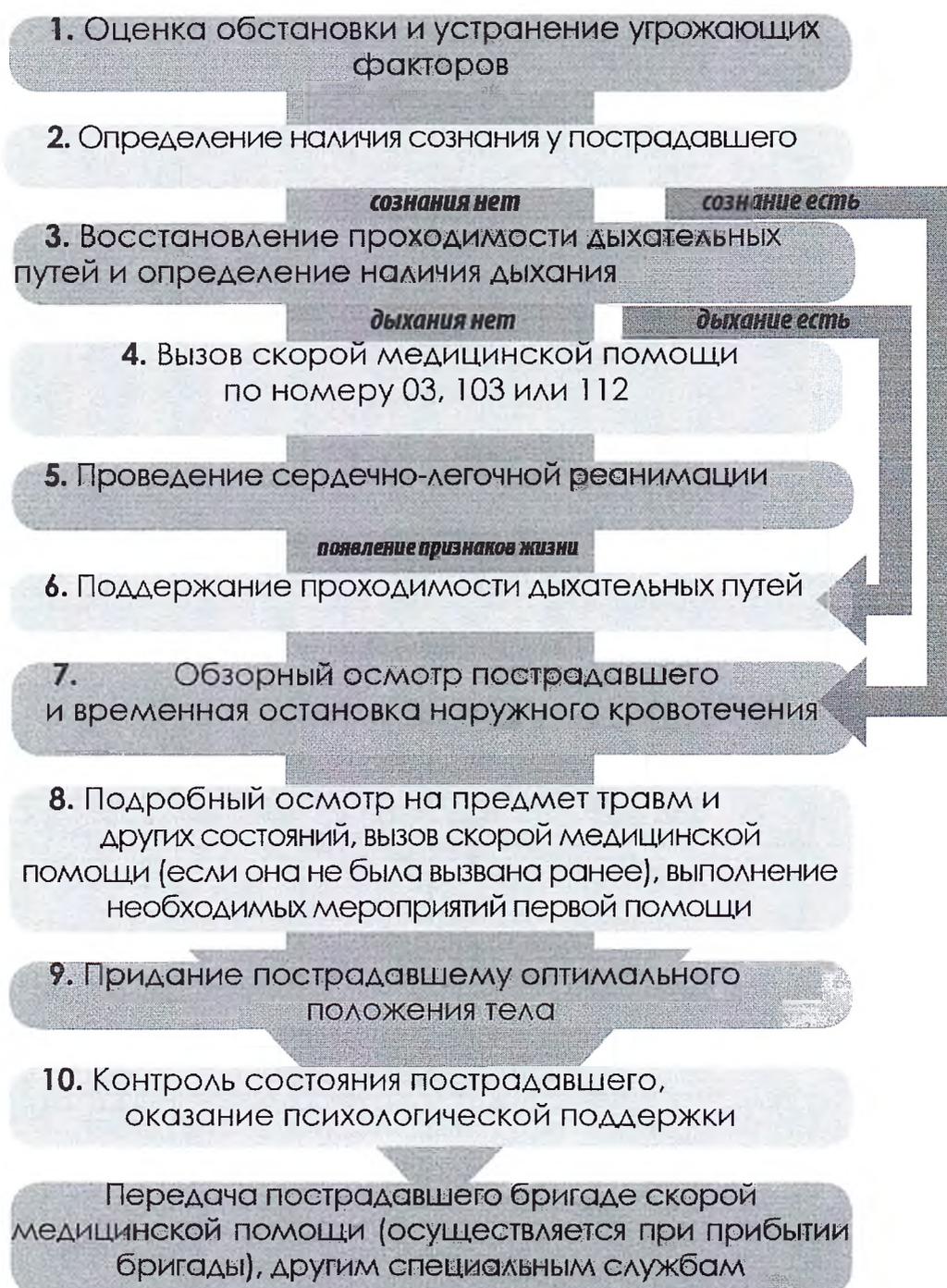
Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний.

Придание пострадавшему оптимального положения тела.

Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с Федеральным законом или со специальным правилом.

### УНИВЕРСАЛЬНЫЙ АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



*Ошибки, снижающие оценку на 1 балл:*

- технические ошибки при выполнении мероприятий по оказанию первой помощи.

*Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:*

- нарушен алгоритм оказания первой помощи.

## 2. Противопожарная подготовка (нормативы)

### 2.1. Расчеты параметров безопасной работы звена

Спасателю необходимо за контрольное время произвести расчеты параметров безопасной работы звена:

1. Расчет давления, которое газодымозащитники звена могут максимально израсходовать при следовании к очагу пожара и работе на месте, кгс/см<sup>2</sup> -  $P_{\text{мах. пад.}}$

2. Расчет контрольного давления, при котором звену ГДЗС необходимо начинать возвращаться из непригодной для дыхания, кгс/см<sup>2</sup> -  $P_{\text{к. вых.}}$

3. Расчет промежутка времени с момента включения в СИЗОД до подачи команды постовым поста безопасности ГДЗС на возвращение звена ГДЗС из непригодной для дыхания среды, мин -  $\Delta T$ .

4. Расчет времени подачи команды постовым поста безопасности ГДЗС на возвращение звена ГДЗС из непригодной для дыхания среды -  $T_{\text{вых.}}$

5. Расчет общего примерного времени работы звена ГДЗС в непригодной для дыхания среде, мин -  $T_{\text{общ.}}$

6. Расчет времени, при котором звено ГДЗС в обязательном порядке должно вернуться из непригодной для дыхания среды -  $T_{\text{возвр.}}$

**Контрольное время – 2 минуты.**

Расчетное давление, объем баллона указаны в карточке. Оценка определяется по правильности выполнения упражнения. При наличии ошибок оценка снижается пропорционально количеству ошибок.

Формулы расчетов в карточке не указаны (запрещено пользоваться своим конспектом и таблицами расчетов).

### 2.2. Работа звена ГДЗС

Упражнения выполняется на специально подготовленной площадке, звеном спасателей в количестве 3-х человек. Спасатели стоят в боевой одежде пожарного на стартовой площадке, дыхательные аппараты надеты.

По готовности звено проводит боевую проверку ДАСВ, проходит в зону задымления (условно) и последовательно выполняют ряд заданий.

#### **Боевая проверка дыхательного аппарата**

В ходе боевой проверки ДАСВ в обязательном порядке должны быть проверены:

- визуально определяемое отсутствие повреждений лицевой части;
- герметичность аппарата на разряжение;
- работа легочного автомата и клапана выдоха лицевой части;
- наличие избыточного давления под лицевой частью;
- работа устройства дополнительной подачи воздуха (байпаса);
- срабатывание звукового сигнализатора;
- давление воздуха в баллоне.

Об исправности аппарата и готовности к включению доложить командиру звена: «Петров к включению готов, давление 280.»

**Контрольное время – 1 минута.**

С учетом имеющихся возможностей учебно-материальной базы и ее технической оснащенности, особенностей дислокации АСС(Ф) на территории которой проводится аттестация, а также исходя из погодных условий, аттестационная комиссия определяет количество пострадавших (не менее двух) и перечень заданий на дистанции (не менее четырех).

**Возможные задания на дистанции «Работа звена ГДЗС»:**

1. «Газ». Спасатели должны сбить пламя из разорванной газовой трубы, затем с помощью ГАСИ пережать трубу, тем самым, устранить утечку газа.

2. «Ригеля». Спасатели должны с помощью мотореза перерезать ригеля по три штуки в вертикальной и горизонтальной плоскости, тем самым освободив проход в помещение.

3. «Брусок». Спасатели должны с помощью бензопилы отпилить деревянный брусок (не менее 2 резцов), и освободить проход.

4. «Противень». Спасатели должны потушить возгорание с помощью огнетушителя.

5. «Решетка-ГАСИ». Спасатели должны с помощью ручного гидравлического инструмента перекусить металлические прутья (не менее 2-х кусов на каждый прут), тем самым освободив проход в помещение.

6. «Рукавная линия». Спасатели должны проложить рукавную линию к месту возгорания (условно). Состав рукавной линии: разветвление рукавное, напорный рукав Б – 2 шт., пожарный ствол.

7. «Плита». Спасатели должны поднять ж\б плиту с помощью ГАСИ. Плита поднимается выше уровня судейской страховки и работа под ней разрешается только после установки судейской страховки.

8. «Поиск». Спасатели должны при нулевой видимости обследовать помещение и обнаружить пострадавшего. Затем надеть на него спасательное устройство и вынести его на стартовую площадку.

Вынос пострадавших из зоны задымления только на носилках и в спасательных устройствах. Окончанием работы является вынос пострадавших и всего аварийно-спасательного инструмента на линию старта.

*Штрафное время: 1 ошибка – 30 секунд.*

– однократное нарушение требований техники безопасности.

*Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:*

– пострадавший не доставлен в безопасную зону.

**Отлично – 12 мин. 00 с.**

**Хорошо – 15 мин. 00 с.**

**Удовлетворительно – 18 мин. 00 с.**

### 3. РХБЗ (нормативы)

#### 1. Работа звена в зоне АХОВ.

Упражнение выполняется на специально подготовленной площадке, группой спасателей в количестве 3-х человек. СИЗ и противогаз (фильтрующий) на спасателях в походном положении.

Средства индивидуальной защиты по выбору, в соответствии с оснащенностью аварийно-спасательного формирования.

По команде спасатели надевают средства защиты кожи и органов дыхания. По готовности, проходят звеном в зону заражения АХОВ (условно) и последовательно выполняют ряд заданий.

С учетом имеющихся возможностей учебно-материальной базы и ее технической оснащенности, особенностей дислокации ПСФ на территории которой проводится аттестация, а также исходя из погодных условий, аттестационная комиссия определяет количество пострадавших (не менее двух) и перечень заданий на дистанции (не менее трех).

Возможные задания на дистанции «Работа звена в зоне АХОВ»:

1. *«Решетка-ГАСИ»*. Спасатели должны с помощью ручного гидравлического инструмента перекусить металлические прутья (не менее 2-х кусов на каждый прут), тем самым освободив проход в помещение.

2. *«Рукавная линия»*. Спасатели должны проложить рукавную линию к месту выброса АХОВ (условно). Состав рукавной линии: разветвление рукавное, напорный рукав Б – 2 шт., пожарный ствол.

3. *«Плита»*. Спасатели должны поднять ж\б плиту с помощью ГАСИ. Плита поднимается выше уровня судейской страховки и работа под ней разрешается только после установки судейской страховки.

4. *«Поиск»*. Спасатели должны при нулевой видимости обследовать помещение и обнаружить пострадавшего. Затем надеть на него запасной противогаз и вынести его на стартовую площадку.

5. *«Пластырь»*. Спасатели должны устранить течь (условно) из аварийной цистерны путем наложения пластыря.

6. *«Труба»*. Спасатели должны с помощью ГАСИ пережать разорванную трубу, тем самым, устранить течь.

7. *«Шампур»*. *Пострадавший* (манекен, условно живой) получил проникающее сквозное ранение грудной клетки. Спасатели должны зафиксировать прут и с помощью ГАСИ срезать его. Надеть на пострадавшего запасной противогаз (условно) и транспортировать его в безопасную зону.

Вынос пострадавших из зоны заражения АХОВ только на носилках и в запасных противогазах.

Снятие средств индивидуальной защиты кожи и органов дыхания входит в общее время работы.

Окончанием работы является вынос пострадавших и всего аварийно-спасательного инструмента на линию старта, средства индивидуальной защиты кожи и органов дыхания сняты.

*Штрафное время: 1 ошибка – 30 секунд.*

- однократное нарушение требований техники безопасности.
- Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:*
- не вынесен весь аварийно-спасательный инструмент на линию старта;
- пострадавший не доставлен в безопасную зону.

**Отлично – 15 мин. 00 с.**

**Хорошо – 17 мин. 30 с.**

**Удовлетворительно – 20 мин. 00 с.**

#### **4. Альпинистская подготовка (нормативы)**

##### **Подъем пострадавшего без сопровождающего, с прохождением промежуточной точки страховки**

Упражнение выполняется на учебной пожарной башне.

Исходное положение: спасатель находится на площадке 4-го этажа в полной готовности, веревки в бухтах, узлы развязаны.

Пострадавший (статист) висит ниже окна 2-го этажа.

По команде спасатель навешивает вертикальные перила, спускается ниже уровня окна 2-го этажа, пристегивает к пострадавшему перила подъема и страховки и освобождает его от зависания (срезать веревку зависания запрещено). Поднимается до стартового окна и поднимает пострадавшего с верхней страховкой (разрешено подъем пострадавшего с сопровождением).

В ходе спуска на уровне окна 3-го этажа спасатель организует прохождение промежуточной точки страховки, путем организации «карема» на грузовой веревке. Во время подъема «карем» снимается, узел развязывается.

Окончанием упражнения является: спасатель и пострадавший на стартовой площадке.

*Штрафное время: 1 ошибка – 30 секунд.*

- однократное нарушение требований техники безопасности.
- Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:*
- спасатель не смог поднять пострадавшего.

**Отлично – 12 мин. 30 с.**

**Хорошо – 15 мин. 00 с.**

**Удовлетворительно – 18 мин. 00 с.**

#### **5. Специальная (техническая) подготовка нормативы)**

##### **Аварийно-спасательные работы в завалах (нормативы)**

Задания выполняются на специально подготовленной площадке, группой спасателей в количестве 3-х человек. В ходе выполнения упражнения каждый спасатель обязан выполнить работы:

- руководителя подразделения;
- оператора гидравлической станции;
- помощника резчика;

– резчика.

Спасатели стоят в полной готовности в 5 метрах от площадки. Двигатель ГАСИ прогрет, инструмент подключен к источнику давления.

С учетом имеющихся возможностей учебно-материальной базы и ее технической оснащенности, особенностей дислокации АСС(Ф) на территории которой проводится аттестация, а также исходя из погодных условий, аттестационная комиссия определяет количество пострадавших (не менее двух) и перечень заданий на дистанции (не менее шести).

Возможные задания на дистанции «Аварийно-спасательные работы в завалах»:

1. *«Подвижная плита»*. Спасатели должны поднять плиту с помощью гидравлического инструмента. Плита поднимается выше уровня судейской страховки и работа под ней разрешается только после ее установки на подпорки (без нагрузки на судейскую страховку) движение плиты осуществляется только в вертикальной плоскости.

2. *«Шандора»*. Спасатели должны с помощью ручного гидравлического инструмента сдвинуть плиту, загораживающую проход в тоннеле.

3. *«Горизонтальный завал»*. Спасатели должны с помощью ручного гидравлического инструмента сдвинуть плиту, загораживающую проход в тоннеле.

4. *«Вертикальный завал»*. Спасатели должны с помощью гидравлического инструмента поднять ж\б плиту в вертикальной плоскости, освободив себе проход в тоннеле.

5. *«Цепи»*. Спасатели должны с помощью двухштокового цилиндра и набора цепей сдвинуть плиту, загораживающую проход.

6. *«Решетка-ГАСИ»*. Спасатели должны с помощью ручного гидравлического инструмента перекусить металлические прутья (не менее 2-х кусков на каждый прут), тем самым освободив проход в помещении.

7. *«Пропил»* Спасатели должны с помощью мотореза сделать пропил в бетонном блоке (глубина пропила обозначена судьей).

8. *«Пневматика»*. Спасатели должны поднять плиту с помощью пневматического инструмента (условный вес плиты 8 тонн). Плита поднимается до уровня судейской отметки и работа под ней разрешается только после ее установки на подпорки. Движение плиты осуществляется с шагом подъема в соответствии ТТХ подушки пневмодомкрата.

Вынос пострадавших из опасной зоны только на носилках.

Окончанием работы является вынос пострадавших и всего аварийно-спасательного инструмента на линию старта.

*Штрафное время: 1 ошибка – 30 секунд.*

– однократное нарушение требований техники безопасности.

*Ошибки, определяющие оценку «неудовлетворительно»:*

– уронили плиту;

– не вынесен весь аварийно-спасательный инструмент на линию старта;

– пострадавший не доставлен в безопасную зону.

**Отлично – 20 мин. 00 с.**

**Хорошо – 22 мин. 30 с.**

**Удовлетворительно – 25 мин. 00 с.**

## II. Теоретический курс

<i>Форма проведения:</i>	Тестирование
<i>Количество вопросов:</i>	50
<i>Время ответа:</i>	25 минут
<i>Критерии оценки:</i>	«Зачет» - 42 правильных ответов «Не зачет» - 9 ошибок и более

## III. Физическая подготовка (нормативы)

Настоящие нормативы по физической подготовке спасателей и граждан, приобретающих статус спасателя, применяются с учетом следующих возрастных групп:

от 18 до 24 лет	1 группа;
от 25 до 29 лет	2 группа;
от 30 до 34 лет	3 группа;
от 35 до 39 лет	4 группа;
от 40 до 44 лет	5 группа;
от 45 до 49 лет	6 группа;
от 50 лет и выше	7 группа.

### **Примечание:**

Упражнения выполняются в следующей последовательности: упражнение на скоростные возможности, упражнение на силу, упражнение на выносливость.

Спасатели выполняют по одному упражнению из каждого норматива, определяемому аттестационной комиссией исходя из погодных условий и места проведения проверки выполнения нормативов.

## Мужчины

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
<b>Норматив 1. Скоростные возможности</b>								
1.1. Челночный бег 10 x 10 м (с)	Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в отрезок 10 м.	28.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	42.0
1.2. Бег на 100 м (с)	Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием.	15.1	15.3	16.1	16.3	17.2	17.5	18.0
<b>Норматив 2. Сила</b>								
2.1. Подтягивание на перекладине (количество раз)	Выполняется из виса хватом сверху. Сгибая руки - подтянуться, разгибая руки - опуститься в вис. Положение виса фиксируется; подбородок должен быть выше уровня перекладины.	10	9	6	4	3	2	1
2.2. Отжимание от пола (количество раз)	Сгибание и разгибание рук из положения «упор лежа».	55	50	42	35	30	28	25
<b>Норматив 3. Выносливость</b>								
3.1. Бег (кросс) на 1 км (мин, с)	Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием.	3.50	4.10	4.30	4.40	5.40	5.50	6.10
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах.	2.30	2.35	2.55	3.10	3.55	4.10	4.30
3.3. Бег на лыжах 5 км (мин, с) *	Выполняется на местности вне дорог по заранее подготовленной трассе свободным стилем. Старт и финиш оборудуются в одном месте.	26.30	27.30	31.30	33.30	36.30	39.30	41.30

**Женщины**

Наименование упражнения (единица измерения)	Условия (порядок) выполнения упражнения	Возрастные группы						
		1	2	3	4	5	6	7
<b>Норматив 1. Скоростные возможности</b>								
1.1. Челночный бег 10 x 10 м (с)	Выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и поворота. Ширина линии старта и поворота входит в 10 м.	36.0	38.0	44.0	52.0	56.0	58.0	60.0
1.2. Бег на 100 м (с)	Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием.	17.5	17.9	18.5	19.5	20.5	22.5	23.0
<b>Норматив 2. Сила</b>								
2.1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество повторений за 1 мин)	Исходное положение: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу и зафиксированы. Выполнить максимальное количество подниманий (за 1 мин), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.	34	30	30	25	25	20	15
2.2. Отжимание от пола (количество раз)	Выполняется из положения "упор лежа". Сгибая руки, коснуться грудью пола, выпрямить руки не сгибая туловища.	14	13	12	11	10	9	8
<b>Норматив 3. Выносливость</b>								
3.1. Бег (кросс) на 1 км (мин, с)	Выполняется на беговой дорожке стадиона или на ровной площадке с любым покрытием.	4.35	5.10	5.30	6.00	6.30	7.00	8.00
3.2. Плавание на 100 м (мин, с)	Выполняется любым способом плавания. Проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах.	3.20	3.25	3.40	4.20	5.00	5.40	6.20
3.3. Бег на лыжах 5 км (мин, с) *	Выполняется на местности вне дорог по заранее подготовленной трассе. Старт и финиш оборудуются в одном месте.	39.00	41.00	43.00	45.00	47.00	50.00	53.00

### Итоговые результаты аттестации

Итоговая оценка выставляется по сумме баллов за практические упражнения, теоретическое тестирование и нормативы по физической подготовке. Нормативы по физической подготовке и результаты теоретического экзамена оцениваются как «ЗАЧЕТ» - «НЕЗАЧЕТ». Оценка за практические упражнения выставляется по темам подготовки и оценивается по пятибалльной системе.

В случае получения оценки «неудовлетворительно» и «НЕЗАЧЕТ» по одному из нормативов, входящих в один из видов (предметов) подготовки выставляется оценка «неудовлетворительно» или «НЕЗАЧЕТ» за вид (предмет) подготовки в целом.

Критерии оценки:	«Отлично»	25-23 баллов
	«Хорошо»	22-18 баллов
	«Удовлетворительно»	17-15 баллов
	«Неудовлетворительно»	14 баллов и менее

По результатам аттестации спасателя аттестационная комиссия принимает одно из следующих решений:

а) аттестовать на право ведения заявленных видов аварийно-спасательных работ с присвоением или подтверждением статуса спасателя, а также с присвоением, подтверждением или понижением класса квалификации;

б) аттестовать на право ведения одного или нескольких из заявленных видов аварийно-спасательных работ с присвоением или подтверждением статуса спасателя, а также с присвоением, подтверждением или понижением класса квалификации;

в) отказать в аттестации на право ведения аварийно-спасательных работ.

Квалификация «Спасатель первого класса» присваивается или подтверждается при получении испытуемым не менее 18 баллов. Получение оценки «неудовлетворительно» и «НЕЗАЧЕТ» по одному из видов (предметов) подготовки не допускается.

При получении оценки «неудовлетворительно» или «НЕЗАЧЕТ» по одному из видов (предметов) подготовки, аттестационная комиссия принимает одно из следующих решений:

а) аттестовать на право ведения заявленных видов аварийно-спасательных работ с понижением класса квалификации;

б) аттестовать на право ведения одного или нескольких из заявленных видов аварийно-спасательных работ с понижением класса квалификации;

в) отказать в аттестации на право ведения аварийно-спасательных работ.

Испытуемый утрачивает статус «Спасателя» по решению аттестационной комиссии при получении им итоговой оценки «неудовлетворительно», а также при истечении срока, данного для прохождения периодической аттестации.